

BOOK SOCADEH

Capacitación & Consultoría

2024



SOCADEH
SERVICIOS DE CAPACITACIÓN Y DESARROLLO HUMANO

“

SOCADEH

es una consultora de R.R.H.H que le ofrece soluciones en temas de capacitación y consultoría. Poseemos 11 años de experiencia en el mercado donde hemos trabajado con distintas organizaciones privadas y gubernamentales.

Clientes que confían en nosotros: WOM, CASTAÑO, SAESA, SGS, IDIEM, MIN DE JUSTICIA, SERVIU, CENABAST entre otros.

Contamos con diferentes tipos de financiamiento: para la empresa privada contamos con **financiamiento SENCE**, ya que estamos certificados como un Organismos Técnico de Capacitación (OTEC), Además estamos registrados en el catalogo electrónico de Mercado Público en los **Convenios Marco de Servicio de Capacitación y Formación como en el Servicios de Reclutamiento, Selección y Consultorías en Desarrollo y Gestión De Personas.**

En este Book encontrara los cursos, talleres, jornadas y eventos que le podemos ofrecer para fortalecer su organización.

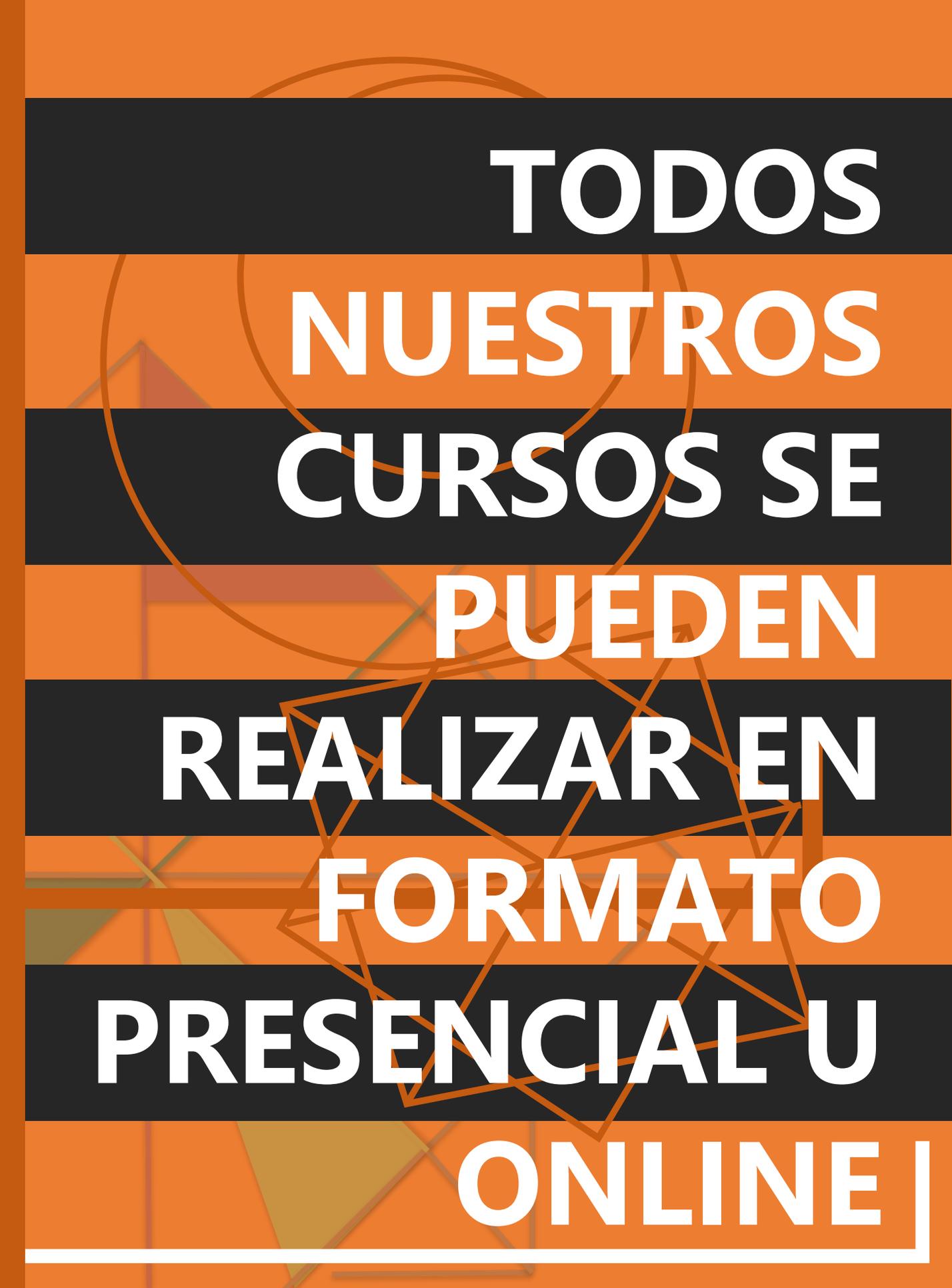
”



CURSOS 2024

Cada curso cuenta con los siguientes pasos

- 1. Levantamiento de información:** Con el fin de fijar los elementos a trabajar durante la capacitación, aplicamos una pequeña encuesta estructurada en escala Likert, focus group o entrevistas con colaboradores clave. Presentamos los resultados a al jefatura y validamos la propuesta de contenidos y metodología de trabajo durante la jornada de capacitación
- 2. Proceso de capacitación:** Se desarrolla de forma dinámica, con actividades lúdicas acompañadas de una sesión de Debriefing guiada por un facilitador grupal senior. Las actividades a realizar representan escenarios metafóricos que permiten, luego, sacar a relucir habilidades y conocimientos asociadas a los contenidos propuestos que permitan detectar focos de mejora en los participantes.
- 3. Evaluación:** Una vez terminada la jornada se aplica una encuesta de satisfacción sobre el proceso y una pequeña evaluación de conocimientos obtenidos.
- 4. Informe de proceso:** El facilitador y el metodólogo elaboran un informe sobre el proceso que se entrega a la jefatura con sugerencias y observaciones referidas a elementos que mejoren al personal capacitado.
- 5. Seguimiento:** Luego de un periodo de latencia se evalúa si los participantes han logrado transferir los conocimientos obtenidos a sus espacios laborales. Se entrega un nuevo informe con sugerencias y observaciones sobre el desarrollo de los participantes del taller.



**TODOS
NUESTROS
CURSOS SE
PUEDEN
REALIZAR EN
FORMATO
PRESENCIAL U
ONLINE**

CURSO MINDFULNESS

u objetivo principal es entrenar y cultivar la conciencia plena o mindfulness. Durante este curso, aprenderás a desarrollar resiliencia, cultivando recursos internos para enfrentar de manera efectiva el estrés, el malestar o el dolor. Además, te enseñará a responder en lugar de reaccionar ante los desafíos de la vida.



CURSO PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS.

El propósito de este curso es entregar las herramientas necesarias a los y a las participantes en cómo aplicar los primeros auxilios psicológicos a personas que sufran algún incidente crítico brindándoles un espacio de contención y esclarecimiento.



PROGRAMA CONSCIENCIA SALUDABLE.

Este programa cuenta con distintas actividades paliativas que serán desarrolladas en el lugar de trabajo, estas actividades se realizarán en cápsulas de 30 minutos, entre las actividades a realizar contamos con masaje en silla, Yoga, Gimnasia de pausa, Coach grupal, entrenamiento funcional

ÁREA SALUD MENTAL LABORAL

PSICOLOG@S.O.S.

El propósito de este servicio es brindar a las organizaciones un dispositivo de contención y esclarecimiento psicológico para todos sus colaboradores y sus colaboradoras, a través de la aplicación de un procedimiento de primeros auxilios psicológicos que brindaremos a todas las personas que sean impactados emocionalmente



CURSO MANEJO DE LA ANSIEDAD PARA FORTALECER LA HIGIENE MENTAL.

El curso "Manejo de la Ansiedad para fortalecer la higiene mental", tiene como propósito generar espacios de aprendizajes que movilicen el desarrollo de habilidades y competencias, basadas en la inteligencia emocional, en las y los colaboradores, para el adecuado manejo de la tensión y estrés generado a diario en el entorno laboral.



CURSO AUTOCONTROL

El propósito de este curso es poder desarrollar la capacidad de mantener el control y la calma emocional, cognitiva y conductual, de uno mismo, en situaciones estresantes que provocan fuertes emociones ante situación hostiles, implicando resistir de manera positiva las condiciones constantes de estrés..

ÁREA SALUD MENTAL LABORAL

JORNADA AUTOCUIDADO OUTDOOR

Jornada, en formato Outdoor, donde se trabajarán técnicas y habilidades que apunten a generar prácticas de higiene mental,, actividades lúdicas reflexivas y experienciales realizaremos actividades dirigidas a la autogestión del estrés a nivel fisiológicos, entrenando prácticas de relajación basadas en técnicas de yoga y mindfulness.

CURSO AGILIDAD MENTAL.

La agilidad emocional se refiere a la capacidad de ser reflexivos con los propios pensamientos, sentimientos y comportamientos que no nos sirven y responder de manera óptima a las situaciones laborales diarias. Por lo que el propósito de este curso es ayudar a que los y las participantes sean más conscientes de sus emociones, que aprendan aceptarlas y a hacer las paces con ellas y a continuación que puedan desarrollar habilidades que les permiten incrementar su Agilidad Emocional

PROGRAMA CALIDAD DE VIDA

Este programa está enfocado en trabajar 3 áreas, HIGIENE MENTAL, EJERCICIOS PALIATIVOS y TRABAJO COLABORATIVO, el desarrollo de las actividades está enfocado en generar prácticas preventivas y de abordaje frente al desgaste emocional donde los colaboradores y las colaboradoras tienen un rol fundamental en la prevención y la promoción de su bienestar y de su salud física como psicológica, al realizar sus labores en el trabajo.

ÁREA GESTIÓN DE EQUIPOS

COACHING PARA EL LIDERAZGO ADAPTATIVO.

Es un proceso de movilizar a las personas para que enfrenten una realidad incierta, desafíen sus paradigmas y desarrollen nuevas capacidades para superar los retos adaptativos. En lugar de simplemente aplicar soluciones predefinidas, el liderazgo adaptativo implica cuestionar, explorar y aprender en situaciones cambiantes..



LIDERAZGO.

Este curso está orientado en fortalecer el rol e impacto de los liderazgos, al interior de los equipos, cuando gestionan sus habilidades al trabajar en equipos fortaleciendo las actividades críticas de un equipo a saber, el feedback, el reconocimiento, la motivación y la resolución de problemas



CURSO FEEDBACK CONVERSACIONES DE DESEMPEÑO.

Este curso busca potenciar a los y las participantes frente a situaciones de feedback, delegación, comunicación, reconocimiento en procesos formales, como informales que se producen en la coordinación de los equipos de trabajo. Se diagnosticarán las habilidades actuales y se enseñarán nuevas técnicas que les aportarán herramientas para fortalecer sus destrezas relacionales con el fin de potenciar los espacios de feedback.

ÁREA GESTIÓN DE EQUIPOS

JORNADA COACHING **GRUPAL.**

Esta jornada tiene como propósito juntar al equipo de trabajo, en un espacio íntimo y desafiante, donde puedan fortalecer tanto su sinergia como su complementariedad al trabajar de manera colaborativa. Las actividades por realizar son en formato Outdoor , como Paintball, rafting entre otras

JORNADA **OUTDOOR** GESTION DEL **CAMBIO** QUIEN MOVIO MI QUESO

Basada en el libro “Quien se Robó mi Queso”, esta Jornada busca impulsar al equipo hacia el cambio. A reformular las actuales prácticas y dar origen a nuevas ideas y formas de hacer las cosas, reconociendo las dificultades y obstáculos del entorno.

CURSO **COMUNICACIÓN EFECTIVA**

el propósito de este curso es potenciar las habilidades de la comunicación efectiva entregando a los y las participantes estrategias que les permitan generar conversaciones basadas en la mejora continua de sus entornos laborales de manera colaborativa.

ÁREA GESTIÓN DE EQUIPOS

TRABAJO COLABORATIVO PARA ENTORNOS AGILES.

Los objetivos que persigue este curso de es Fortalecer el trabajo en equipo, el liderazgo, la comunicación, la colaboración y las relaciones interpersonales. Buscamos potenciar la Sinergia de los equipos, su colaboración, comunicación, coordinación, confianza entre otros pilares fundamentales para formar equipos de alto desempeño para Entornos Laborales Agiles.

CURSO DESARROLLO DE HABILIDADES PARA SUPERVISORES.

Este curso permite construir acciones que permitan fortalecer tanto el trabajo en equipo, el liderazgo como la comunicación interpersonal(feedback). La función tanto de supervisión y jefatura, conllevan la responsabilidad de poder gestionar a personas, por lo tanto el saber trabajar en equipo, liderar y comunicar de manera asertiva, son habilidades fundamentales para lograr resultados óptimos como generar un contexto saludable para realizar el trabajo.

CURSO GESTIÓN DEL TIEMPO

Entregar herramientas útiles para aplicar en el ámbito laboral profesional que tiene como objetivo ayudar a los y las participantes a lograr hacer más productivos en el alcance de sus metas organizacionales

ÁREA GESTIÓN DE EQUIPOS

CURSO GESTION DEL CAMBIO.

Los objetivos que persigue este curso son revisar junto con el equipo de trabajo aspectos que son fundamentales para la implementación del cambio, como la preparación del equipo y los efectos en su emocionalidad, y entender que este proceso es dinámico por lo que las habilidades y recursos personales como del colectivo deben ser flexibles para provocar la mejora continua en las prácticas diarias de sus desempeños laborales en equipo.

Buscamos a través de esta jornada generar en el equipo la capacidad de adaptarse, aprender y transformarse.



CURSO RESOLUCIÓN DE CONFLICTO Y FORTALECIMIENTO DE LOS EQUIPOS DE TRABAJO

Este curso busca entregar a todos y todas las participantes del curso , herramientas que les permitan abordar de manera constructiva el conflicto, buscando generar prácticas que conlleven a una resolución positiva de este y a la vez estas construyan entornos laborales agiles en donde el conflicto sea considerado como una posibilidad para la mejora continua

ÁREA DIVERSIDAD E INCLUSIÓN

CHARLA CONSTRUYENDO ENTORNOS LABORALES INCLUSIVOS

La charla tiene como propósito entender la inclusión en relación con nuestras creencias, motivaciones y visiones sobre las diferencias, las nuevas miradas de hacer las cosas. Es el primer paso en la construcción de una cultura laboral inclusiva, que hace participe a todos sus colaboradores y todas sus colaboradoras fortaleciendo el sentido de pertenencia, el clima laboral como una cultura organizacional ágil.



CHARLA TIPO STAND UP WEB SÚPER INCLUSIÓN

El Stand Up Súper Inclusión tiene como objetivo cumplir con el primer paso construir entornos laborales inclusivos que es conscientizar a todos los colaboradores y todas las colaboradoras sobre la ley de Inclusión Laboral 21.015. Nuestro Súper Héroe Súper Inclusión a llegado para explicarnos de forma divertida, reflexiva y clara la importancia de conocer y dar la bienvenidas a las personas en situación de discapacidad a enriquecer nuestras organizaciones.

En el siguiente LINK encontrara un resumen de nuestro Stand Up Inclusivo:

[\(981\) VIDEO PROMOCION SUPER INCLUSION LIVE 2022 - YouTube](#)



ÁREA DIVERSIDAD E INCLUSIÓN

CURSO: TRABAJANDO LA EQUIDAD DE GÉNERO EN EL CONTEXTO LABORAL

este taller busca que por medio de la comprensión de aspectos conceptuales, disposicionales y actitudinales que cada participante tiene sobre la equidad de género en el contexto del trabajo, se logre comprender la influencia que tiene el género en las prácticas laborales de todas las personas, conociendo acciones que pueden evitar el malestar y potenciar el desarrollo colectivo.



PLAN CONSTRUYENDO UNA CULTURA LABORAL INCLUSIVA

El siguiente plan tiene como propósito poder instalar un espacio de participación y reflexión en la creación de una cultura organizacional inclusiva

Se plantea implementar este plan a través de 05 etapas,.

1era etapa Diagnóstico de la Diversidad.

2da etapa Sensibilización.

3era etapa Construcción de políticas inclusivas.

4ta etapa Capacitación Liderazgos.

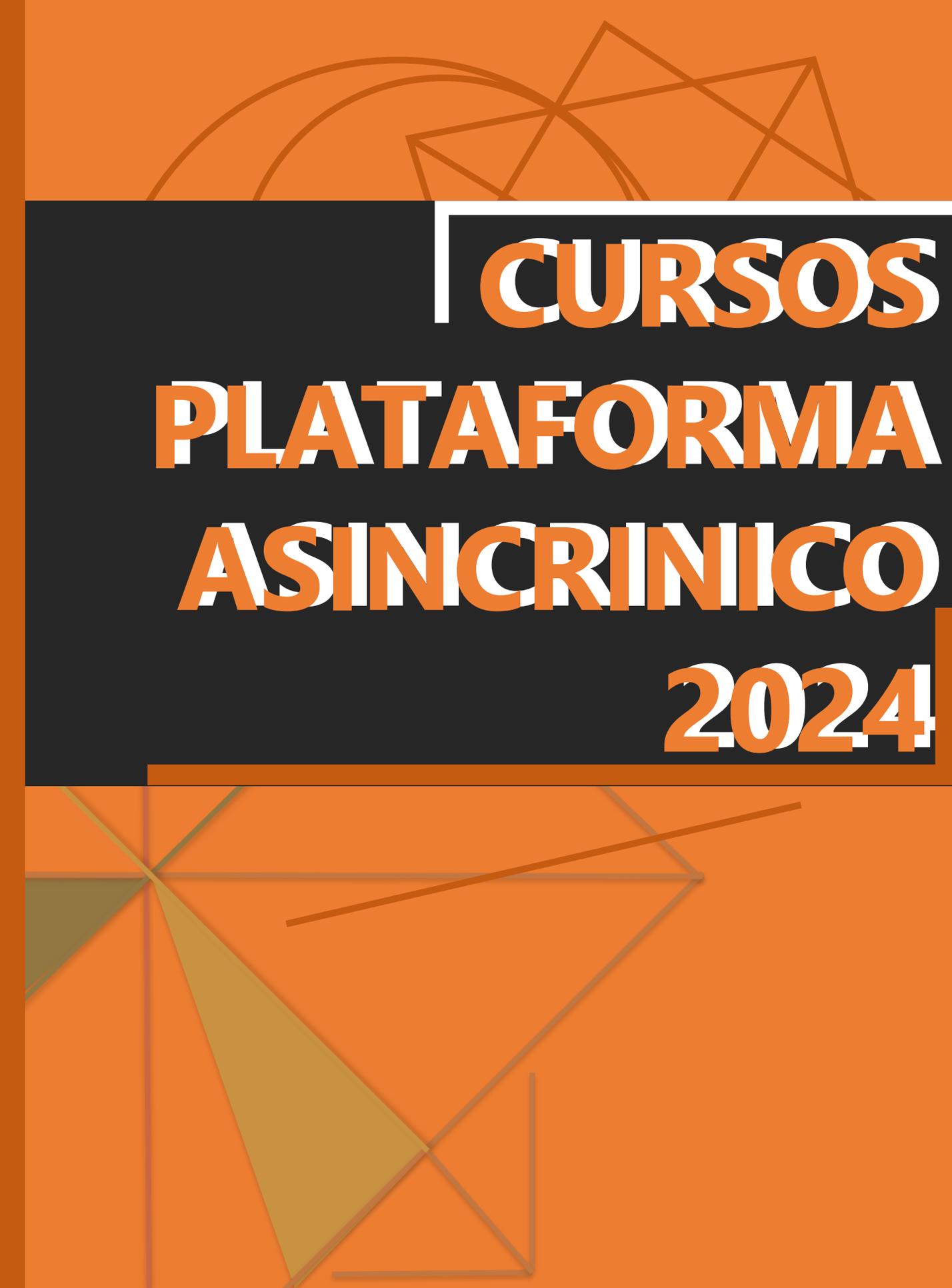
5ta etapa Evaluación

ÁREA DIVERSIDAD E INCLUSIÓN

CURSO INCLUSION Y DIVERSIDAD LABORAL

Los participantes comprenderán el concepto de inclusión y diversidad, valorando su importancia para todas las organizaciones. En este programa se entregará sustento teórico y aplicado respecto a las distintas diversidades que conviven en nuestro lugar de trabajo, con la finalidad de sensibilizar respecto a la inclusión y la importancia de cocrear una organización inclusiva





**CURSOS
PLATAFORMA
ASINCRINICO
2024**

CURSO A DISTANCIA

EN ESTOS TIEMPOS DE PANDEMIA LOS CONTEXTOS LABORALES HAN SUFRIDO UN GRAN CAMBIO, LOS EQUIPOS DE TRABAJO SE HAN VISTO AFECTADOS EN SU CRECIMIENTO ORGANIZACIONAL POR LO MISMO SOCADÉH HA IMPLEMENTADO NUEVAS METODOLOGÍAS QUE LES PERMITAN A LAS ORGANIZACIONES SEGUIR CAPACITANDO A SUS COLABORADORES Y COLABORADORAS EN COMPETENCIAS Y HABILIDADES QUE LES AYUDEN A ASUMIR EL CAMBIO EN LA MANERA DE TRABAJAR.

CONTAMOS CON CURSOS EN DISTINTAS METODOLOGÍAS EN FORMATO SINCRÓNICO Y ASINCRÓNICO, COMO

CURSOS ONLINE; TODOS NUESTROS CURSOS PRESENCIALES SE PUEDEN REALIZAR EN FORMATO ONLINE A TRAVÉS DE NUESTRA PLATAFORMA.

CURSOS A DISTANCIA MANUAL DE AUTOAPRENDIZAJE; ESTOS CURSOS TIENEN UN FACTOR DE AUTO APRENDIZAJE A TRAVÉS DE LA LECTURA DE UN MANUAL DURANTE UN TIEMPO DETERMINADO.

STREAMING; A TRAVÉS DE NUESTRO CANAL SOCADÉH TV REALIZADOS TRANSMISIONES EN VIVO DE ACTIVIDADES MASIVAS, JORNADAS , SEMINARIOS, CHARLAS CON FORMATO DE TELEVISIÓN.

CAPACITACION

A DISTANCIA CON BENEFICIO DE FRANQUICIA TRIBUTARIA

**MANUAL A DISTANCIA
TÉCNICAS DE VIGILANCIA
DE RIESGOS PSICOSOCIALES EN EL
TRABAJO.**

**MANUAL A DISTANCIA
TÉCNICAS DE TRABAJO EN EQUIPO.**

**MANUAL A DISTANCIA
HERRAMIENTAS DE METODOLOGÍA
ÁGIL EN PROCESOS COMERCIALES**

**MANUAL A DISTANCIA
TÉCNICAS DE LIDERAZGO**

**MANUAL A DISTANCIA
TÉCNICAS DE PREVENCIÓN DE
RIESGOS PSICOSOCIALES**

**MANUAL A DISTANCIA
ESTRATEGIAS DE INCLUSIÓN Y
DIVERSIDAD EN EL ÁMBITO
LABORAL**

CONTAMOS CON FINANCIAMIENTO



SOMOS
PROVEEDORES
DEL ESTADO

