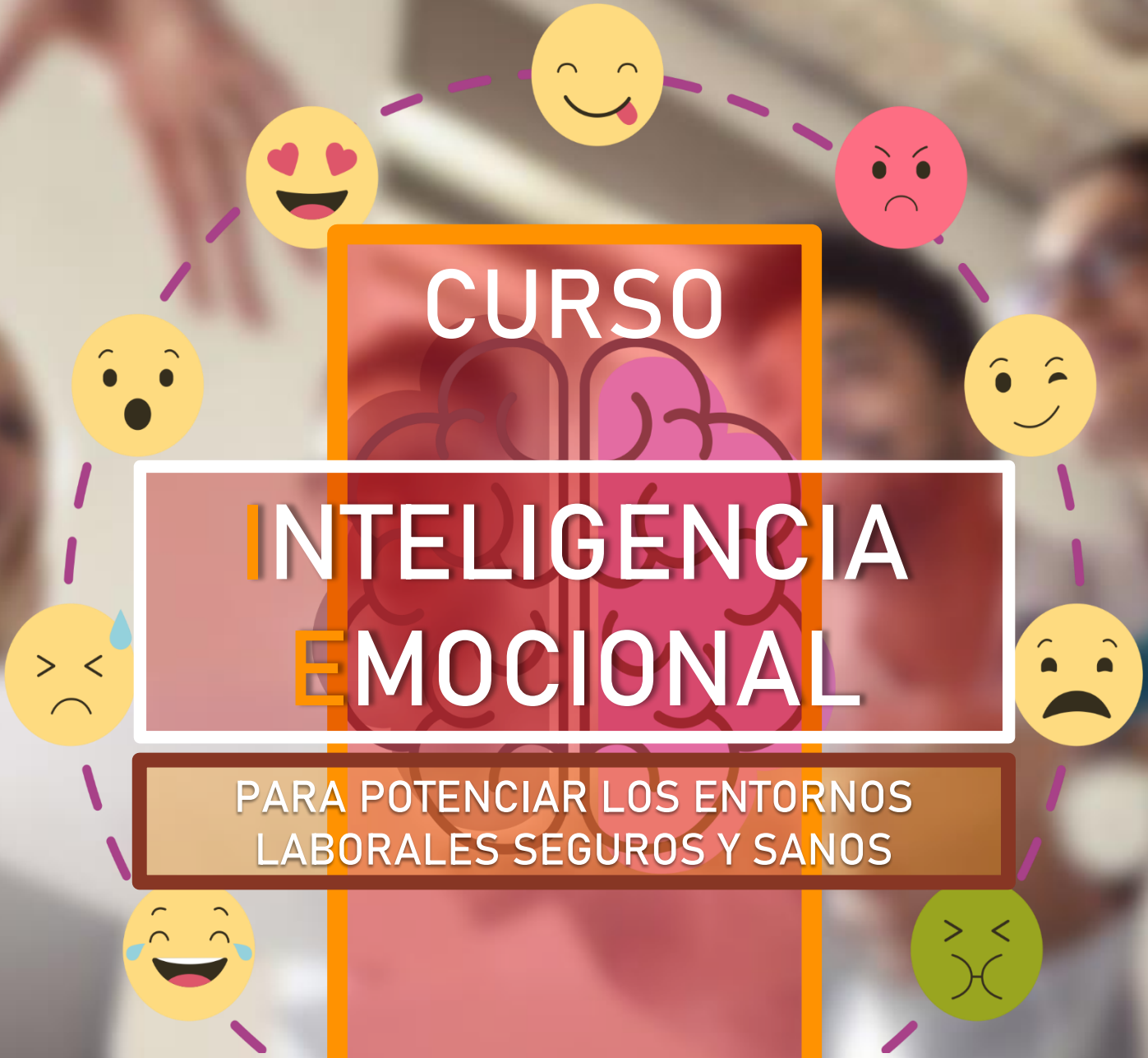




CURSO

INTELIGENCIA
EMOCIONAL

PARA POTENCIAR LOS ENTORNOS
LABORALES SEGUROS Y SANOS

Presentación



Socadeh, es una consultora de R.R.H.H, certificada bajo las normas de calidad ISO 9001 y la NCh 2728. Estamos certificados también por SENCE como un organismo técnico de capacitación, por lo que contamos con franquicia tributaria.

Proponemos enriquecer el trabajo en las organizaciones a través del desarrollo integral de las competencias de sus colaboradores

Nos caracterizamos por proponer un trabajo cercano procesos e intervenciones generadas desde las propias necesidades de los colaboradores, diseñando programas que se acoplen a los tiempos requeridos y porque nuestras metodologías invitan al aprender- haciendo bajo un prisma que implica por parte de los participantes la visualización, reflexión, acción y evaluación de su quehacer laboral y de su ser profesional en conciliación con lo personal.

Los y las invitamos a trabajar
con nosotros y nosotras y a
vivir la experiencia de la
calidad en el servicio que
Socadeh puede brindarles.

Propósito



El curso de *IE para Potenciar Entornos Laborales Seguros y Sanos*, busca entregar habilidades y estrategias CLAVES de la Inteligencia Emocional, para una gestión emocional efectiva.

Creemos firmemente que la mejor forma de prevenir enfermedades laborales relacionadas con la salud mental comienza desde el desarrollo personal, para luego impactar positivamente en lo grupal.

El desarrollo de la IE permitirá no solo potenciar a nivel personal a los y las colaboradoras sino también co-construir una organización emocionalmente inteligente.

Etapas del curso



El curso tiene de 2 etapas.

1ER ETAPA: EVALUACIÓN (OPTATIVA)

En esta etapa se aplica 02 instrumentos evaluativos

TEST DE MASLACH, (antes y después del curso), instrumento que mide el nivel de estar quemado por el trabajo (síndrome de burnout), se entrega un informe personal a cada participante.

AUTOEVALUACIÓN TEST DE IE, este instrumento evalúa el desarrollo de las habilidades de la IE (esta evaluación se realiza como parte del curso no es optativa)

2DA ETAPA: CURSO 12 HORAS, el curso tiene una duración de 12 horas puede ser en formato presencial u online

Guion Metodológico



OBJETIVO GENERAL:	POTENCIAR LAS HABILIDADES DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LA GESTIÓN DE ENTORNOS LABORALES SEGUROS Y SANOS		
Módulo N°	Objetivos específicos:	Horas teóricas:	Horas prácticas:
1. CONSCIENCIA DE UNO MISMO	• Identificar y comprender nuestras emociones.	1	2
2. AUTOGESTION EMOCIONAL	• Manejar las emociones de manera positiva y constructiva.	1	2
3-CONSTRUYENDO CLIMAS EMOCIONALES AGILES	• Conectar y empatizar con los demás.	1	2
4-GESTIÓN DE EQUIPOS EMOCIONALMENTE INTELIGENTES	• Fomentar relaciones saludables y colaborativas.	1	2

Total de horas:

12 horas

Guion Metodológico



METODOLOGÍA:

La metodología del curso implica la realización de relatoría y divulgación de conocimiento teórico-práctico, basado en metodología coaching. Como es un proceso formativo técnico el aprendizaje se logrará bajo una didáctica participativa y con tareas prácticas. Se prioriza la transferencia de metodologías, herramientas y tecnologías aplicables de forma fácil en el día a día de cada participante.

TÉCNICAS DE EVALUACIÓN:

Se establecerán dos instancias de evaluación. La primera será al inicio del curso y la segunda al termino, aplicando una prueba de conocimiento que evaluará y autoevaluará los propios aprendizajes de cada participante.

INCLUYE



- 12 horas de formación.
- Aplicación Test de Maslach
- Formato presencial u online
- Para 30 participantes máximo
- Relator
- Material del curso
- Libreta y lápiz
- Certificación
- Informe final
- Evaluación de satisfacción y de aprendizaje.

Consulte por su
financiamiento SENCE SIN
COSTO EMPRESA